

LA VISIONE SINCRONICO SISTEMICA NEL COUNSELING

I° WEEKEND

L'Albero familiare e le costellazioni da tavolo

Ognuno di noi coesiste all'interno di diversi sistemi. Il sistema stesso è un'entità a sé stante che mira alla sopravvivenza. Costi quel che costi.

Diventerà quindi urgente scoprire l'escluso e reintegrarlo nel nucleo allo scopo di aggiustare le molteplici disarmonie, a volte molto imperanti, che possono accadere al malcapitato inserito nel sistema chiamato famiglia, cognome, linea trans generazionale.

Programma

con Monia Zanon, Counselor Corporeo Relazionale e Insegnante di Counseling Olistico

Attivare la visione sistemica

Separare il sovrapposto, includere l'escluso

L'irretimento

Il sistema tende alla sopravvivenza: l'ecologia del sistema

Resistere = persistere

Il cliente come specchio

Attivatori di soluzioni

Scovare il punto di leva

Generare libertà dalla matrice sistemica

Il destino rubato

La tras-formazione: assumere il coraggio di prendere il proprio posto

La forza del sistema

Ti riconosco: io ti vedo

Il concetto dell'essere vissuti

La prossemica ed il triangolo familiare

L'archetipo maschile

L'archetipo femminile

La madre come primo sistema

La mia progenie

II° WEEKEND

L'Arte di saper perdonare

E' una tecnica capace, attraverso l'utilizzo di specifiche domande, di scendere e ripulire il segnale che è intossicato da mal percepite credenze.

Spesso infatti è necessario disattivare l'energia che tiene attiva la miccia che può far scoppiare quella bomba.

Può accadere che il “non perdonato” si risvegli con altri eventi scatenanti dai nostri sensi che ci fanno credere che quest’ultimo fatto ne sia la causa, in verità è un cliché che si ripete proveniente dalla memoria che ha originato il “grande non perdono”. Con questa strategia è possibile quindi rompere il segnale che aggancerebbe altri fatti aumentando il dolore nel cliente, e creare un vissuto nuovo più leggibile, privo di nevralgie

Si tratta di una tecnica di colloquio nel suo insieme semplice eppure molto potente che può condurre il nostro cliente a trovare la giusta motivazione per ridimensionare il suo vissuto e divenire libero di perdonare.

Programma

con Monia Zanon, Counselor Corporeo Relazionale e Insegnante di Counseling Olistico

Tecniche di Storytelling mirate a:

La liberazione da parti di sé da integrare

Liberare il prigioniero

L’Io bambino

L’arte della dimenticanza

Liberare i pensieri

Perdonare per-dono

Liberarsi dal conflitto

Accorgersi dell’escluso

Liberare l’irrisolto genitoriale e familiare

Diventare persone risolte

Tecniche di compromesso e negoziazione con il bambino interiore

Renderci migliori

Liberare le memorie dal corpo